

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Untuk Instansi.....	4
1.5.2 Untuk Peneliti.....	4
1.5.3 Untuk Tempat Peneliti.....	5
1.6 Ruang Lingkup Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi Kelelahan.....	6
2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja.....	6
2.1.3 Gejala Kelelahan.....	7
2.1.4 Mekanisme Kelelahan.....	8
2.1.5 Kelelahan Kerja di Tempat Kerja.....	9
2.1.6 Pengukuran Kelelahan.....	9
2.1.7 Dampak Kelelahan.....	11
2.1.8 Pencegahan Kelelahan.....	12
2.1.9 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan.....	12
2.2 Kerangka Teori.....	23
2.3 Penelitian Terkait.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
3.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4 Jenis Penelitian.....	28

3.5	Populasi dan Sampel.....	28
3.6	Pengumpulan Data.....	29
3.7	Instrumen Penelitian.....	29
3.8	Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Gambaran Kelelahan Kerja Berdasarkan Kuesioner IFRC Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	33
4.2	Gambaran Umur Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018	33
4.3	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	34
4.4	Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	35
4.5	Gambaran Shift Kerja Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	36
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran Kelelahan Kerja Berdasarkan Kuesioner IFRC Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018	37
5.2	Gambaran Umur Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	39
5.3	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018	40
5.4	Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018	41
5.5	Gambaran Shift Kerja Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA ...		48
LAMPIRAN		52